*РУБРИКА «КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТА»*

*Инструктор ФК*

*Фомченкова Е.С*

**ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ СПОРТИВНОЙ ПЛОЩАДКИ В ДЕТСКОМ САДУ**

Как на любой спортивной площадке, в детском саду также действуют свои правила посещения. Их необходимо выполнять, ведь речь идет о здоровье детей. Перед началом занятий с детьми проводятся беседы, в которых дошколят знакомят с правилами посещения спортивной площадки:

1. На спортивную площадку дети заходят только с разрешения педагога.

2. Дети занимаются в облегченной одежде.

3. Выполняют основные виды движений (лазание, подлезание) только на специальном спортивном оборудовании.

4. При выполнении бега соблюдают дистанцию.

5. Выполняют упражнения с предметами внимательно, соблюдая дистанцию, интервал.

6. Метание выполняют только по команде педагога.

7. В случае даже незначительного ранения, ушиба, ссадин немедленно обратиться к педагогу.

8. Нельзя толкаться.

9. Дети должны четко выполнять все инструкции педагога.

10. Пользоваться инвентарем только с разрешения педагога.

11.Запрещается использовать спортивное оборудование не по назначению.

12.В том случае, если ребенок неважно себя чувствует, то ему не рекомендуется посещать занятия на спортивной площадке.

13.Занятия на спортивной площадке не проводят на полный желудок.

Одежда ребенка должна быть удобной. Она не должна сковывать движения. Наличие посторонних колющих предметов на одежде или в карманах (например, значки, булавки, заколки, мелкие игрушки и т.п.) могут явиться причиной травмы.

**Требования безопасности во время занятий на спортивной площадке**

Во время занятий на спортивной площадке необходимо соблюдать настоящую инструкцию, правила эксплуатации спортивного оборудования и инвентаря.

Во время занятий:

1. поддержание порядка и чистоты на спортивной площадке;
2. проведение дополнительного инструктажа детей по технике безопасности перед выполнением новых видов физических упражнений;
3. соблюдение детьми требований инструкций по технике безопасности;
4. соблюдение требований (СанПиН) для спортивной площадки.

**На спортивной площадке запрещается**

• допускать использование неисправного спортивного оборудования, инвентаря);

• использование спортивного оборудования и инвентаря не по прямому назначению;

• допускать скопление неиспользуемого спортивного оборудования и инвентаря в месте выполнения физических упражнений;

• производить самостоятельно ремонт спортивного оборудования и приспособлений;

• оставлять детей без присмотра.

**После завершения выполнения физических упражнений обеспечить приведение использованного спортивного инвентаря и оборудования в безопасное состояние**