



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
С.Н. Филиппов

**МЕНЮ (Льготное)**  
**7 день**  
*08 сентября* 2025 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
100	<b>Огурец соленый порционно</b> Огурец - 100 г. Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 2,0 г, ЭЦ - 11,00 ккал
250/10	<b>Бульон куриный с вермишелью и яйцом</b> Курица - 100 г, Картофель - 100 г, Вермишель - 100 г, Яйцо - 100 г, Соль, Перец, Лук, Морковь, Зелень, Масло растительное. Б - 0,75 г, Ж - 3,07 г, У - 12,62 г, ЭЦ - 134,50 ккал
300	<b>Паэлья с курицей</b> Курица - 100 г, Картофель - 100 г, Рис - 100 г, Лук - 100 г, Морковь - 100 г, Зелень - 100 г, Масло растительное, Соль, Перец, Паприка, Чеснок, Томатная паста. Б - 10,25 г, Ж - 21,37 г, У - 45,11 г, ЭЦ - 431,67 ккал
200	<b>Сок фруктовый (яблочный)</b> Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 13 г, ЭЦ - 57,00 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,8 г, Ж - 2,35 г, У - 37,00 г, ЭЦ - 174,00 ккал
50	<b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25 г, ЭЦ - 104,00 ккал
100	<b>Мандарин свежий</b> Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38,00 ккал
75	<b>Сдоба обыкновенная</b> Мука пшеничная, Сахар, Соль, Масло растительное, Яйцо, Молоко, Ванилин. Б - 5,7 г, Ж - 14,9 г, У - 37,30 г, ЭЦ - 240,00 ккал
100	<b>Йогурт фруктовый м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке</b> Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,0 г, ЭЦ - 87,00 ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_