



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы № 18  
Ф.И.О.

*А.В. Шамашишвили*

АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



**МЕНЮ (Льготное)  
8 день**

24 марта 2026 г.

| Выход, г | Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год   |
|----------|---|
| 100      | <b>Салат из свежих помидоров с маслом</b><br>Помидоры свежие, Лук зелёный, Соль, Масло подсолнечное<br>Б - 0,65 г, Ж - 1,69г, У - 3,5 г, ЭЦ - 74,0 ккал   |
| 250/20   | <b>Суп рыбный с картофелем и перловой крупой</b><br>Минтай филе с/м, Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Укроп свежий<br>Б - 7,12 г, Ж - 2,88 г, У - 19,60 г, ЭЦ - 132,40 ккал |
| 100/20   | <b>Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом</b><br>Говядина с/м, Свинина с/м, Батон, Мука пшеничная, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Томатная паста, Сметана<br>Б - 7,91 г, Ж - 10,65 г, У - 10,67 г, ЭЦ - 170,06ккал       |
| 200      | <b>Каша гречневая "по-домашнему"</b><br>Крупа гречневая, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное<br>Б - 4,8 г, Ж - 6,13 г, У - 13,86г, ЭЦ - 129,86ккал   |
| 200      | <b>Напиток из шиповника</b><br>Плоды шиповника сушеные, Сахарный песок,<br>Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал   |
| 100      | <b>Яблоко свежее</b><br>Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8г, ЭЦ - 44,4ккал   |
| 60       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,8 г, Ж - 2,55г, У - 30,60 г, ЭЦ - 138,00 ккал   |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал  |
| 200      | <b>Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке</b><br>Б - 1,63 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал  |
| 100      | <b>Булочка домашняя</b><br>Мука пшеничная, Сахар, Маргарин, Яйцо куриное, Соль, Дрожжи, Молоко, Масло подсолнечное<br>Б - 7,20г, Ж - 10,8 г, У - 49,80г, ЭЦ - 300,60 ккал   |

Главный технолог \_\_\_\_\_

*Резаев*

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Филиппов*