

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 18 с углубленным изучением математики
Василеостровского района Санкт-Петербурга
(ГБОУ средняя школа № 18 Санкт-Петербурга)**

ПРИНЯТО РЕШЕНИЕМ

Педагогического совета ГБОУ
средней школы № 18
Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 30.08.2024

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ
средней школы №18 Санкт-Петербурга
Приказ № 429 от 30.08.2024

Согласовано:

Руководителем ОДОД ГБОУ
средней школы № 18 Санкт-Петербурга
_____ Кагировой Ю.И.

РЕЖИМ ДНЯ

**в дошкольных группах общеразвивающей направленности
и группе детей от 2-х до 3-х лет общеразвивающей направленности
на 2024 – 2025 учебный год**

ПРИЛОЖЕНИЕ 4

**к Образовательной программе дошкольного образования
структурного подразделения «Отделение дошкольного образования детей»
Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней
общеобразовательной школы № 18 с углубленным изучением математики
Василеостровского района Санкт-Петербурга**

**Режим дня
в группе детей от 2 до 3-х лет общеразвивающей направленности**

теплый период

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не более 7 минут)	07.00-08.30
Завтрак	08.30-09.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	09.00-11.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Игры, самостоятельная деятельность	11.30-12.00
Обед	12.00 -13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями	17.00-19.00
Уход домой	до 19.00

**Режим дня
при температуре наружного воздуха -15 градусов °С
и скорости ветра 7 м/с (прогулка сокращается)
в группе детей от 2 до 3-х лет общеразвивающей направленности**

холодный период

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не более 7 минут)	07.00-08.20
Завтрак	08.30-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 минут)	08.20-08.30; 09.00-09.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.10-10.30
Второй завтрак	10.30-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, подготовка к обеду	10.50-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями, возвращение с прогулки	17.00-19.00
Уход домой	до 19.00

**Режим дня
в дошкольной группе (3-4-года)
общеразвивающей направленности**

теплый период

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00-08.30
Завтрак	08.30-09.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	09.00-11.40
Второй завтрак	10.30-11.00
Игры, самостоятельная деятельность	11.40-12.00
Обед	12.00 -13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями	17.00-19.00
Уход домой	до 19.00

**Режим дня
при температуре наружного воздуха ниже - 15 градусов °С
и скорости ветра 7 м/с (прогулка сокращается)
в дошкольной группе (3-4-года)
общеразвивающей направленности**

холодный период

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00-08.30
Завтрак	08.30-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 минут)	09.00-09.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.40-10.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями, возвращение с прогулки	17.00-19.00

Уход домой	до 19.00
------------	----------

**Режим дня
в дошкольной группе (4-5 лет)
общеразвивающей направленности**

теплый период

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00-08.30
Завтрак	08.30-09.00
Игры, самостоятельная деятельность	09.00-09.15
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	09.15-12.00
Обед	12.00 -13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями	17.00-19.00
Уход домой	до 19.00

**Режим дня
при температуре наружного воздуха -15 градусов °С
и скорости ветра 7 м/с (прогулка сокращается)
в дошкольной группе (4-5 лет) общеразвивающей направленности**

холодный период

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00-08.30
Завтрак	08.30-09.00
Игры, подготовка к занятиям	09.00-09.20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 минут)	09.25-10.15
Игры, самостоятельная деятельность	10.15-10.30
Второй завтрак	10.30-10.45
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, подготовка к обеду	10.45-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	17.00-19.00

детей, взаимодействие с родителями, возвращение с прогулки	
Уход домой	до 19.00

**Режим дня
в дошкольной группе (5-6 лет)
общеразвивающей направленности**

теплый период

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00-08.30
Завтрак	08.30-09.00
Игры, самостоятельная деятельность	09.00-09.15
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	09.15-12.00
Обед	12.00 -13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями	17.00-19.00
Уход домой	до 19.00

**Режим дня
при температуре наружного воздуха -15 градусов °С
и скорости ветра 7 м/с (прогулка сокращается)
в дошкольной группе (5-6 лет)
общеразвивающей направленности**

холодный период

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00-08.05
Занятие 1 (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 минут)	08.05-08.30
Завтрак	08.30-09.00
Игры, подготовка к занятиям	09.00-09.10
Занятия 2 (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 минут)	09.10-09.35
Игры, самостоятельная деятельность	09.35-9.55
Занятия 3 (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 минут)	09.55-10.20
Игры, самостоятельная деятельность	10.20-10.30
Второй завтрак	10.30-10.45
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, подготовка к обеду	10.45-12.30
Обед	12.30-13.00

Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.40
Полдник	15.40-16.00
Занятия 3 (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	16.00-16.25 (среда, четверг)
Игры, самостоятельная деятельность	16.25-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями, возвращение с прогулки	16.35-19.00
Уход домой	до 19.00

**Режим дня
в дошкольной группе (6-7 лет)
общеразвивающей направленности**

теплый период

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00-08.30
Завтрак	08.30-09.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	09.00-12.00
Обед	12.00 -13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями	17.00-19.00
Уход домой	до 19.00

**Режим дня
при температуре наружного воздуха -15 градусов °С
и скорости ветра 7 м/с (прогулка сокращается)
в дошкольной группе (6-7 лет)
общеразвивающей направленности**

холодный период

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00-08.30
Завтрак	08.30-08.45
Игры, самостоятельная деятельность	08.45-09.00
Занятия 1 (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 минут)	09.00-09.30
Занятия 2 (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 минут)	09.40-10.10
Игры, самостоятельная деятельность	10.10-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Занятия 3 (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 минут)	10.40-11.10

Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.10-12.40
Обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями, возвращение с прогулки	16.15-19.00
Уход домой	до 19.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Шапошников Александр Валерьевич

06.09.24 15:24 (MSK)

Простая подпись