АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 18
Ф.И.О.
Шапошников А.В.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания "НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
9 день
11 марта 2026 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	***Салат из свеклы отварной с маслом подсолнечным*** Свекла свежая, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,8 г, Ж - 6,40 г, У - 4,33 г, ЭЦ - 90,66 ккал
250/15/10	***Суп из овощей с курицей отварной и сметаной*** Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Горошек зелёный консерв., Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Курица отварная (филе), Сметана, Лавровый лист Б - 5,1 г, Ж - 6,0 г, У - 10,90г, ЭЦ -112,10ккал
120	***Печень по-строгановски*** Печень говяжья с/м, Масло подсолнечное,Лук репчатый,Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 10,7г, Ж - 12,13г, У - 6,36 г, ЭЦ - 194,30ккал
200	***Булгур с овощами*** Булгур, Масло сливочное, Соль, морковь, Кукуруза консервированная, Б -6,8 г, Ж - 3,6г, У - 42,70 г, ЭЦ - 238,66ккал
200	***Компот из свежих яблок*** Яблоки сежие, Сахар-песок , Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,10г, ЭЦ - 87,80 ккал
60	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 4,8 г, Ж - 2,55г, У - 30,60г, ЭЦ -138 ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
100	***Груша свежая*** **Б - 0,4г, Ж- 0,3 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 47,00 ккал**
100	***Йогурт фруктовый , м.д.ж 2,5%.в индивидуальной упаковке*** **Б - 4,1г, Ж- 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,00ккал**
60	***Пряник*** Б - 3,6 г, Ж - 1,8 г, У - 46,8г, ЭЦ - 201,6ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____