

СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы № 18  
 Ф.И.О. А.В. Шамшишвили

УТВЕРЖДЕНО  
 Генеральный директор  
 АО "Комбинат питания НЕВА"  
 С.Н. Филиппов  
 ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ  
 САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

**МЕНЮ (Льготное)**  
**11 день**  
13 февраля 2026 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
100	<b>Салат из квашеной капусты</b> Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар-песок, Масло подсолнечное Б - 1,6 г, Ж - 5,1 г, У - 7,7 г, ЭЦ - 83,00ккал
250/10	<b>Суп картофельный с горохом и гречками</b> Картофель, Морковь, Лук репчатый, Соль, Горох колотый, Масло подсолнечное, Батон нарезной Б - 6,2 г, Ж - 4,4 г, У - 20,75г, ЭЦ - 147,40 ккал
300	<b>Жаркое по-домашнему со свиной</b> Свинина с/м, Картофель, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 15,62г, Ж - 19,87 г, У - 29,00 г, ЭЦ - 345,71 ккал
200	<b>Компот из смеси сухофруктов</b> Смесь сухофруктов комбинатная, Сахар-песок, Кислога лимонная Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b> Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60г, ЭЦ - 138,00ккал
50	<b>Батон обогащенный микроэлементами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,96 г, ЭЦ - 136 ккал
100	<b>Апельсин свежий</b> Б - 0,9 г, Ж - 0,2г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,00ккал
100	<b>Йогурт фруктовый м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке</b> Б - 4,1г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,00 ккал
35	<b>Зефир витаминизированный</b> Б - 0,63 г, Ж - 20,1 г, У - 26,20 г, ЭЦ - 101,50ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_