



СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 18
Ф.И.О.

Матюшин А. В.

Школа № 18

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

6 день

21 сентября 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
160	Каша "Янтарная" Крупа пшено, Молоко, Яблоки свежие, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 9,55 г, Ж - 13,2 г, У - 31,0 г, ЭЦ - 281,0 ккал
150	Йогурт Б - 4,5 г, Ж - 3,75 г, У - 7,25 г, ЭЦ - 84,7 ккал
200	Чай с сахаром Чай черный листовый, Сахар-песок, Б - 0,1 г, Ж - 0,0 г, У - 10 г, ЭЦ - 40,4 ккал
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,59 г, ЭЦ - 68 ккал
100	Мандарин свежий Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60	Огурец соленый порционнo Огурцы соленые, Б - 0,48 г, Ж - 0,06 г, У - 1,2 г, ЭЦ - 6,6 ккал
200	Бульон куриный с вермишелью Мясо куриное б/к, Макароны изделия (вермишель), Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Петрушка зелень Б - 3,2 г, Ж - 3,9 г, У - 7,08 г, ЭЦ - 85,2 ккал
240	Плов со свиной Крупа рисовая, Свинина, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль, Чернок, Б - 14,0 г, Ж - 16,2 г, У - 32,9 г, ЭЦ - 333,4 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,8 г, ЭЦ - 86,00 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Филиппов

Зав. производством

Школа № 18