



**НЕВА**  
Комбинат питания

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы № 18  
Ф.И.О.

*Матюшин А.В.*

*А.В. Матюшин*

АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО «Комбинат питания НЕВА»  
С.Н. Филиппов

## МЕНЮ (Льготное)

7 день

*6 октября* 2026 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год                                                                                                                         |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 170      | <b>Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")</b><br>Пшено, Рис, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное Б - 9,27 г, Ж - 8,65 г, У - 36,56 г, ЭЦ - 261,1 ккал |
| 15       | <b>Сыр порциями</b><br>Сыр полутвердый Б - 3,45 г, Ж - 4,40 г, У - 0,00 г, ЭЦ - 54,5 ккал                                                                             |
| 25       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 2 г, Ж - 1,19 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал                                                                           |
| 100      | <b>Яблоко свежее</b><br>Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 0,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал                                                                                               |
| 200      | <b>Чай с молоком</b><br>Чай черный листовой, Сахар-песок, Молоко Б - 3,92 г, Ж - 4,00 г, У - 11,20 г, ЭЦ - 96,80 ккал                                                 |

| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год                                                                                                                                                                    |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 60       | <b>Салат витаминный</b><br>Капуста Белокочанная свежая, Морковь, Яблоки свежие, Сахар, Лимонная кислота, Соль, Масло подсолнечное Б - 0,71 г, Ж - 3,2 г, У - 4,6 г, ЭЦ - 52,20 ккал                           |
| 200/20   | <b>Суп картофельный с рыбой</b><br>Минтай филе с/м, Картофель, Лук репчатый, Морковь, Масло сливочное, Соль, Лавровый лист, Укроп свежий, Томатная паста Б - 4,95 г, Ж - 2,95 г, У - 15,30 г, ЭЦ - 107,7 ккал |
| 240      | <b>Пельмени отварные</b><br>Мука пшеничная, Масло подсолнечное, Соль, Говядина б/х, Филе куриное, Масло сливочное Б - 12,8 г, Ж - 15,5 г, У - 31,85 г, ЭЦ - 318,1 ккал                                        |
| 200      | <b>Кисель из плодов шиповника</b><br>Плоды шиповника сушеные, Сахар-песок, Крахмал картофельный Б - 0,26 г, Ж - 0,00 г, У - 15,3 г, ЭЦ - 62,24 ккал                                                           |
| 40       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 3,2 г, Ж - 1,70 г, У - 20,40 г, ЭЦ - 92,00 ккал                                                                                               |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал                                                                                                                  |

Главный технолог

*Результат*

Зав. производством

*Филиппов*