



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 АО "Комбинат питания НЕВА"
 С.Н. Филиппов

**МЕНЮ (Льготное)
 5 день**

05 сентября 2025 г.

| Выход, г | Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год |
|----------|---|
| 100 | Винегрет овощной Свекла, морковь, капуста, лук, огурцы, помидоры, растительное масло, соль Б - 4,0 г, Ж - 0,2 г, У - 0,8 г, ЭЦ - 110,00 ккал |
| 250/10/5 | Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной Курица, перловая крупа, картофель, морковь, лук, сметана, соль, уксус, специи Б - 4,7 г, Ж - 7,0 г, У - 26,3 г, ЭЦ - 177,00 ккал |
| 300 | Голубцы ленивые Фарш, капуста, лук, морковь, сметана, соль, специи Б - 17,14 г, Ж - 14,10 г, У - 27,00 г, ЭЦ - 310,07 ккал |
| 200 | Напиток из протертой брусники Брусника, сахар, вода Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,10 г, ЭЦ - 95,20 ккал |
| 60 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 21,1 г, ЭЦ - 92,00 ккал |
| 50 | Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,1 г, ЭЦ - 100,00 ккал |
| 100 | Апельсин свежий Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 42,00 ккал |
| 200 | Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 5,92 г, Ж - 5,00 г, У - 9,18 г, ЭЦ - 107,50 ккал |
| 75 | Сдоба обыкновенная Мука пшеничная, Сахар, Маргарин, Масло подсолнечное, Яйцо куриное, Молоко, Дрожжи Б - 5,7 г, Ж - 14,9 г, У - 37,20 г, ЭЦ - 246,00 ккал |

Главный технолог _____

Зав. производством _____