



МЕНЮ (Льготное)

3 день

03 сентября 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
150	Каша пшеничная вязкая с тыквой Крупа пшеничная, Тыква свежая, Масло сливочное, Сахар песок, Масло сливочное, Соль Б - 5,72 г, Ж - 6,2 г, У - 25,94 г, ЭЦ - 179,37 ккал
40	Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный, Сыр Б - 4,31 г, Ж - 4,26 г, У - 13,56 г, ЭЦ - 103,25 ккал
200	Чай с сахаром Чай, Сахар Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 67,00 ккал
100	Груша свежая Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 10,3 г, ЭЦ - 47,0 ккал
200	Молоко в м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 6,92 г, Ж - 5,08 г, У - 9,70 г, ЭЦ - 107,55 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Морковь, Лук репчатый, Подсолнечное масло Б - 0,98 г, Ж - 3,76 г, У - 4,43 г, ЭЦ - 40,77 ккал
200/5	Суп картофельный с горохом и гренками Картофель, Горох, Лук репчатый, Морковь, Масло сливочное, Соль, Лук репчатый, Булочки Б - 5,27 г, Ж - 3,74 г, У - 15,10 г, ЭЦ - 114,00 ккал
90	Котлета рубленая из филе куриного Филе куриное, Лук репчатый, Морковь, Соль, Масло сливочное, Масло сливочное, Масло сливочное Б - 0,04 г, Ж - 5,6 г, У - 9,75 г, ЭЦ - 144,70 ккал
150	Ризотто (рис с овощами) Рис, Лук репчатый, Морковь, Масло сливочное, Подсолнечное масло, Подсолнечное масло, Подсолнечное масло, Соль Б - 2,9 г, Ж - 7,43 г, У - 17,00 г, ЭЦ - 140,70 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар Б - 0,2 г, Ж - 0,02 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,00 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 82,00 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,70 г, ЭЦ - 125,00 ккал

Главный технолог *[Signature]*

Зав. производством *[Signature]*