



МЕНЮ (Льготное)

6 день

08 сентября 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
150	Каша "Янтарная" Куровое масло, Манка, Яблоки свежие, Сахар песок, Масло сливочное, Соль Б - 4,94 г, Ж - 12,37 г, У - 29,04 г, ЭЦ - 210,70 ккал
150	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 ккал
200	Чай с сахаром Чай черный, Сахар песок, Вода Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 57,77 ккал
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,97 г, ЭЦ - 89 ккал
100	Мандарин свежий Б - 0,1 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 27,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	Огурец соленый порционно Огурец Б - 0,40 г, Ж - 0,00 г, У - 1,2 г, ЭЦ - 5,5 ккал
200/10	Бульон куриный с вермишелью и яйцом Мясо куриное филе, Манка, Картофель, Лук репчатый, Морковь, Масло сливочное, Соль, Перец душистый, Яйцо куриное, Вермишель Б - 7,9 г, Ж - 3,1 г, У - 10,7 г, ЭЦ - 109,30 ккал
240	Пазля с курицей Курица, Картофель, Лук репчатый, Морковь, Масло сливочное, Соль, Перец душистый, Пахта, Сыр, Масло растительное, Соль, Чеснок, Пахта, Мука пшеничная, Сахар, Сахарная пудра Б - 8,21 г, Ж - 17,10 г, У - 36,10 г, ЭЦ - 345,4 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,8 г, ЭЦ - 87,77 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 24,00 г, ЭЦ - 115 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____