



АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 18

Ф.И.О.

Мандриков А.В.



МЕНЮ (Льготное)

2 день

29 сентября 2026 г.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО «Комбинат питания НЕВА»

С.Н. Филиппов

| Выход, г  | Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год                                                                                                                                                                                                                               |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 100       | <b>Салат из свежей капусты с огурцом</b><br>Капуста белокочанная свежая, Огурцы свежие, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Сахар-песок, Соль, Кислота лимонная Б - 1,02 г, Ж - 5,3 г, У - 4,36 г, ЭЦ - 88,50 ккал                                                                    |
| 250/10/10 | <b>Борщ с курицей и сметаной</b><br>Картофель, Свекла, Капуста белокочанная, Курица отварная, Лук репчатый, Морковь, Томатная паста, Сахар-песок, Соль, Кислота лимонная, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая, Масло сливочное Б - 5,9 г, Ж - 7,0 г, У - 13,9 г, ЭЦ - 142,20 ккал |
| 300       | <b>Запеканка картофельная с рыбой и овощами</b><br>Минтай филе с/м, Морковь, Лук репчатый, Картофель, Масло сливочное, Сухари панировочные, Яйца куриные, Соль Б - 17,87 г, Ж - 17,12 г, У - 36,5 г, ЭЦ - 370,45 ккал                                                                 |
| 60        | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, ЭЦ - 138,00 ккал                                                                                                                                                                      |
| 50        | <b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал                                                                                                                                                                                 |
| 100       | <b>Яблоко свежее</b><br>Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,40 ккал                                                                                                                                                                                                              |
| 100       | <b>Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке</b><br>Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,00 ккал                                                                                                                                                                    |
| 200       | <b>Напиток из шиповника</b><br>Шиповник плоды, Сахар-песок Б - 0,6 г, Ж - 0,0 г, У - 11,5 г, ЭЦ - 48,4 ккал                                                                                                                                                                           |
| 100       | <b>Плюшка "Московская"</b><br>Мука пшеничная в/с, Молоко, Сахар, Яйцо куриное, Соль, Дрожжи, Изюм, Маргарин, Масло подсолнечное Б - 8,62 г, Ж - 14,40 г, У - 61,65 г, ЭЦ - 329,80 ккал                                                                                                |

Главный технолог

Зав. производством